

Identifikační údaje	1. Území	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	2. Pagina	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	3. Referenční týden	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
	4. Číslo Deníku	<input type="text"/>			

# DENÍK

## zpravodajské domácnosti

.....  
Datum: od – do



Všechny získané údaje za domácnost se považují za důvěrné a jejich ochrana je zaručena zákonem č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, ve znění pozdějších předpisů.

### **Vážená paní, vážený pane,**

Šetření statistiky rodinných účtů poskytuje nezastupitelné informace o výdajích domácností, dále o vlivu cen na strukturu výdajů a tím i na spotřební zvyklosti.

Spektrum využití výsledků je velice široké, slouží především jako podklad pro kvalifikované rozhodování při realizaci sociální politiky státu, pro sociální a ekonomický výzkum, pro interní využití v Českém statistickém úřadě a také pro mezinárodní srovnání.

Předem děkujeme za spolupráci všem, kteří svojí aktivní účastí na tomto šetření pomáhají státní statistice plnit její důležité úkoly v oblasti sociálních statistik.

Základním formulářem je tzv. Deník zpravodajské domácnosti, který se skládá z obvyklých peněžních vydání za 28 dní a čtyř týdenních částí pro zápis nákupů v jednotlivých dnech. K zápisu obvyklých peněžních vydání za období vedení Deníku slouží tab. A až I, do nichž uvedete výdaje za bydlení, užívání garáže, telekomunikační služby, předplatní časové jízdenky za dopravu, vzdělávání, závodní stravování, pojištění apod. Pro zápis nákupů v jednotlivých dnech slouží tab. 1 – Peněžní vydání, do tab. 2 zapíšete potraviny a nápoje získané z vlastního domácího hospodářství za daný týden. V závěru je uvedena tab. 3 – Ostatní peněžní vydání pro zápis výdajů za všechny čtyři týdny. Instrukce k vyplnění včetně ukázkového vzoru jsou uvedeny na konci Deníku.

Způsob vyplňování Vám podrobně vysvětlí tazatel/ka, který/á také zodpoví případné dotazy.

Nejjednodušší pro Vás bude shromažďovat účtenky z jednotlivých nákupů, které uchovávejte v kapse Deníku pro příslušný týden. Vydání, která nejsou uvedena na přiložených účtenkách, je třeba zapisovat do Deníku. Přečtěte si prosím pozorně instrukce k vyplnění včetně vyplněných vzorů v závěru Deníku a také úvodní poznámky u jednotlivých tabulek. Správnost zápisu si můžete dodatečně ověřit u tazatele/ky při odevzdání vyplněného Deníku.

Do Deníku zapisujte jednotlivé položky výdajů všech členů domácnosti, a to v Kč, příp. v cizí měně. Kvalita výsledných statistických údajů závisí především na úplnosti a přesnosti jednotlivých zápisů. Zápisy proto provádějte průběžně (nejlépe každý den), nikoliv zpětně. Všechny zapisované údaje je třeba charakterizovat co nejpodrobněji.

Osobní výdaje (např. dárky k narozeninám, Vánocům apod.), které by třeba neměli vidět ostatní členové domácnosti, případně účtenky za ně, můžete vložit do speciální uzavíratelné obálky umístěné na konci Deníku.

Vyplněný Deník včetně účtenek v kapsách odevzdáte tazateli/ce. Kontakt na Vašeho / Vaši tazatele/ku je (mobil / mail):

Po ukončení šetření Vám bude nabídnut přehled o výdajích Vaší domácnosti. V případě zájmu Vám bude navrácen vyplněný Deník s poskytnutými účtenkami.

Děkujeme Vám  
Oddělení sociálních šetření ČSÚ

### OBVYKLÁ PENĚŽNÍ VYDÁNÍ (za 4 týdny, den 1.–28.)

#### Tabulka A – VÝDAJE ZA BYDLENÍ

Zapíšíte částky vydání za bydlení, které členové domácnosti zaplatili v období vedení Deníku. Prosíme rozepíšete jednotlivé dílčí výdaje za bydlení, pokud je nelze rozlišit, uveďte pouze souhrnné nájemné či úhradu za užívání bytu. Vyberte příslušný sloupec podle toho, k jaké nemovitosti se vydání vztahuje.

Druh / popis	Kč		Poznámky
	Hlavní bydlení	Jiná nemovitost (další bydlení, rekreační objekt apod.)	
Nájemné			
Úhrada za užívání bytu (celkem)			
nebo dílčí platby:			
Fond oprav			
Teplo a teplá voda z dálkového zdroje			
Společné služby pro celý dům (osvětlení a úklid společných prostor, servis výtahů apod.)			
Vodné a stočné			
Odvoz odpadků			
Ostraha objektu, bezpečnostní služby			
Elektřina			
Plyn z dálkového zdroje			
Ostatní náklady pro vlastní dům (čištění komína, revize topení, hromosvodu apod.)			
Černé uhlí			
Hnědé uhlí			
Brikety			
Koks			
Palivové dřevo a ostatní tuhá paliva			
Plyn v bombách, nádržích apod.			
Kapalná paliva (topná nafta, topný olej apod.)			
Daň z nemovitosti placená vlastníkem			

#### Tabulka B – ÚHRADA ZA UŽÍVÁNÍ GARÁŽE / GARÁŽOVÉHO STÁNÍ / PARKOVACÍHO MÍSTA

Zapíšíte částky vydání za užívání garáže / garážového stání / parkovacího místa v období vedení Deníku. Pokud je užívání placeno jednou částkou zahrnující více služeb (nájemné, elektřina apod.), zapíšíte ho do řádku Úhrada za užívání garáže / garážového stání / parkovacího místa. Pokud jsou jednotlivé služby rozepsány, rozepíšete je do ostatních řádků.

Druh / popis	Kč	Poznámky
Úhrada za užívání garáže / garážového stání / parkovacího místa (celkem)		
nebo dílčí platby:		
Samostatné nájemné		
Elektřina		
Vodné a stočné		
Jiné, co nejpřesněji popíšíte:		

Žádné výdaje

**Tabulka C – VÝDAJE ZA BALÍČKY TELEKOMUNIKAČNÍCH SLUŽEB**

Zapíšíte na samostatný řádek hodnotu daného balíčku zaplaceného v období vedení Deníku a z uvedené nabídky také označíte jeho obsah.

Balíček	Kč	Pevná linka	Internet	Kabelová a satelitní televize	Mobilní telefon	Poznámky
1		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
						Žádné výdaje <input type="checkbox"/>

**Tabulka D – VÝDAJE ZA JEDNOTLIVÉ TELEKOMUNIKAČNÍ SLUŽBY**

Za jednotlivé telekomunikační služby zapíšíte platby v období vedení Deníku. Pokud máte v domácnosti více mobilních telefonů, jednotlivé platby uveďte na samostatný řádek. Pro oddělené platby za jeden či více mobilních telefonů můžete využít jednotlivých číslovaných řádků. V případě koncesionářských poplatků uveďte částku v Kč zaplacenou v období vedení Deníku.

Druh / popis	Kč	Poznámky
Pevná linka		
Internet		
Kabelová a satelitní televize		
Mobilní telefon		
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Jiné, vypište: ↓		
Koncesionářský poplatek televizní		
Koncesionářský poplatek za rozhlas		
		Žádné výdaje <input type="checkbox"/>

**Tabulka E – VÝDAJE ZA PŘEDPLATNÍ ČASOVÉ JÍZDENKY, KUPONY apod.**

Zapíšíte na samostatné řádky hodnotu předplatných časových jízdenek či kuponů zaplacených v období vedení Deníku a z uvedené nabídky také označíte, na jaký dopravní prostředek / prostředky je možno příslušnou jízdenku / jízdenky použít. Zapíšíte jednotlivé jízdenky zvlášť bez ohledu na to, která osoba je používá (jedna osoba může mít i více časových jízdenek či kuponů).

Kupon / časová jízdenka	Kč	Slouží na:					Poznámky
		autobus	vlak	tramvaj	trolejbus	metro	
1.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
						Žádné výdaje <input type="checkbox"/>	

**Tabulka F – VÝDAJE ZA VZDĚLÁVÁNÍ, SPORTOVÁNÍ A JINÉ ZÁJMOVÉ AKTIVITY**

Zapíšte částky, které členové domácnosti zaplatili v období vedení Deníku za vzdělávání, sportování a jiné zájmové aktivity. Permanentky na sledování sportovních utkání uvádějte do tabulky I – Další obvyklé výdaje, platby.

Druh / popis	Kč	Poznámky
Jesle		
Mateřské školy		
První stupeň základních škol		
Školní družina		
Druhý stupeň základních škol a odpovídající ročníky víceletých gymnázií		
Střední školy a učiliště		
Pomaturitní studium		
Vyšší odborné školy		
Vysoké školy		
Vysokoškolské koleje		
Internáty		
Výuka cizích jazyků		
Základní umělecké školy (ZUŠ)		
Rekvalifikační kurzy		
Ostatní výdaje za vzdělávání (zájmové kroužky, univerzita třetího věku apod.), co nejpřesněji popište: ↓		
Platby za sportování (např. permanentka na cvičení, do posilovny, na plavecký bazén, do tanečních kurzů, členské příspěvky sportovním klubům, pronájmy sportovišť apod.), co nejpřesněji popište: ↓		

Žádné výdaje

**Tabulka G – VÝDAJE ZA ZÁVODNÍ A ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ**

Za každého strávnicka v domácnosti zapisujte na samostatný řádek druh stravování, množství a hodnotu jídla zakoupeného během vedení Deníku v závodních, školních jídelnách či mateřských školách apod. Zapisujte cenu, kterou jste skutečně uhradili, bez ohledu na případný příspěvek od zaměstnavatele (v případě počtu porcí se jedná o pomocný údaj, který nemusíte uvádět). Jedná se o stravování, které jste neuvedli v tab. 1 – Peněžních vydání v jednotlivých dnech, výdaje za nákup stravenek nezapisujte.

Strávnick	Druh stravování závodní / školní (typ školy)*	Počet porcí	Zaplacená cena celkem v Kč	Poznámky
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

\* Druh stravování rozlišujte na:

- závodní stravování (zahrnuje také stravování dospělých a důchodců ve školních jídelnách)
- školní stravování dětí v mateřské škole (MŠ), žáků a studentů v základní (ZŠ), střední (SŠ) či vysoké škole (VŠ)

Žádné výdaje

**Tabulka H – VÝDAJE ZA POJIŠTĚNÍ, FINANČNÍ PRODUKTY A SLUŽBY**

Zapíšíte částky, které členové domácnosti zaplatili v období vedení Deníku za pojištění, finanční produkty a služby.

Druh / popis	Kč	Poznámky
Životní pojištění se spořením		
Penzijní připojištění		
Samostatná úrazová pojištění		
Dlouhodobá pojištění léčebných výloh		
Samostatná pojištění pro případ smrti		
Samostatná pojištění domu / bytu (nemovitosti)		
Samostatná pojištění domácnosti		
Pojištění motorových vozidel (vč. povinného ručení, havarijního pojištění)		
Jiná samostatná pojištění (co nejpřesněji popište) :		
Kombinace a balíčky pojištění (co nejpřesněji popište):		
Pravidelné bankovní poplatky		
Poplatek za SIPO a za složenky		
Splátky hypoték nebo jiných úvěřů na <u>hlavní bydlení</u>		
Splátky hypoték nebo jiných úvěřů na <u>ostatní nemovitosti</u>		
Splátky finančního leasingu		
Dlouhodobý pronájem auta (operativní leasing)		
Splátky ostatních úvěřů a půjček		

Žádné výdaje **Tabulka I – DALŠÍ OBVYKLÉ VÝDAJE, PLATBY**

Zapíšíte částky, které dále členové domácnosti zaplatili v období vedení Deníku.


Druh / popis	Kč	Poznámky
Výživné (na děti i bývalého partnera)		
Peněžní transfery osobám mimo domácnost (podpora studentů, blízkých osob, spláčení půjček od osob mimo domácnost, finanční dary osobám mimo domácnost)		
Místní poplatky za psy		
Dálniční známky		
Parkovací oprávnění v zónách placeného stání		
Předplatné novin		
Předplatné periodických časopisů		
Příspěvky organizacím (odborovým organizacím, politickým stranám, církvim, občanským sdružením, lékařským komorám aj.)		
Permanentky do muzeí		
Poplatky v knihovnách, permanentky do ZOO, botanických zahrad, na hrady a zámky apod.		
Permanentky na sportovní utkání		
Předplatné do kina		
Předplatné do divadla		
Předplatné na koncerty		


Žádné výdaje

TÝDENNÍ ČÁSTI VEDENÍ DENÍKU

# **Týden č. 1**

Tabulka 1 – PENĚŽNÍ VYDÁNÍ


Den 1. – PONDĚLÍ, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				


Den 2. – ÚTERÝ, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)

\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu





Den 3. – STŘEDA, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

Den 4. – ČTVRTEK, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)


\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu

Den 5. – PÁTEK, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

Den 6. – SOBOTA, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)

\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu


Den 7. – NEDĚLE, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)

\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu

### Tabulka 2 – POTRAVINY A NÁPOJE Z VLASTNÍHO DOMÁČÍHO HOSPODÁŘSTVÍ

Zapíšte množství potravin a nápojů získaných za příslušný týden z vlastního domácího hospodářství pro vlastní potřebu, dar mimo domácnost či prodej.


Týden 1., den 1.–7.					Zapsáno <input type="checkbox"/> 
Druh / popis	Jednotky	Produkce z vlastního domácího hospodářství			Poznámky
		vlastní potřeba	dar	prodej	
<b>Vejce</b>	ks				
<b>Mléko</b>	l				
<b>Maso:</b>					
Drůbež	kg				
Králíci	ks				
Vepřové maso	kg				
Ostatní maso, vypište: ↓					
	kg				
	kg				
	kg				
	kg				
	kg				


pokračování tabulky →↑

Druh / popis	Jednotky	Produkce z vlastního domácího hospodářství			Poznámky
		vlastní potřeba	dar	prodej	
<b>Ovoce</b>					
Jablka	kg				
Hrušky	kg				
Třešně, višně	kg				
Švestky, slivoně, blumy, ryngle	kg				
Meruňky, broskve, nektarinky	kg				
Vinná réva	kg				
Bobuloviny (jahody, rybíz, angrešt, maliny apod.)	kg				
Jiné ovoce (citrusy, exotické ovoce apod.), vypište: ↓					
	kg				
	kg				
	kg				
<b>Ořechy</b>	kg				
<b>Med</b>	kg				
<b>Zelenina</b>					
Rajčata	kg				
Okurky	kg				
Papriky	kg				
Mrkev	kg				
Ředkvičky	kg				
Cibule	kg				
Česnek	kg				
Jiná zelenina (cukety, dýně, celer, pórek, saláty, zelí, květák, brokolice, kapusta, červená řepa, luštěniny, petržel, bylinky apod.), vypište: ↓					
	kg				
	kg				
	kg				
<b>Brambory</b>	kg				
<b>Čerstvé houby</b> (žampiony, hlíva apod.)	kg				
<b>Ostatní, vypište: ↓</b>	kg, l				

# **Týden č. 2**


**Tabulka 1 – PENĚŽNÍ VYDÁNÍ**


Den 8. – PONDĚLÍ, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				

Den 9. – ÚTERÝ, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)


\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu


Den 10. – STŘEDA, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				

Den 11. – ČTVRTEK, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)

\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu


Den 12. – PÁTEK, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

Den 13. – SOBOTA, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)

\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu




Den 14. – NEDĚLE, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)

\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu

### Tabulka 2 – POTRAVINY A NÁPOJE Z VLASTNÍHO DOMÁČÍHO HOSPODÁŘSTVÍ

Zapíšte množství potravin a nápojů získaných za příslušný týden z vlastního domácího hospodářství pro vlastní potřebu, dar mimo domácnost či prodej.


Týden 2., den 8.–14.					Zapsáno <input type="checkbox"/> 
Druh / popis	Jednotky	Produkce z vlastního domácího hospodářství			Poznámky
		vlastní potřeba	dar	prodej	
<b>Vejsce</b>	ks				
<b>Mléko</b>	l				
<b>Maso:</b>					
Drůbež	kg				
Králíci	ks				
Vepřové maso	kg				
Ostatní maso, vypište: ↓					
	kg				
	kg				
	kg				
	kg				
	kg				


pokračování tabulky →↑

Druh / popis	Jednotky	Produkce z vlastního domácího hospodářství			Poznámky
		vlastní potřeba	dar	prodej	
<b>Ovoce</b>					
Jablka	kg				
Hrušky	kg				
Třešně, višně	kg				
Švestky, slivoně, blumy, ryngle	kg				
Meruňky, broskve, nektarinky	kg				
Vinná réva	kg				
Bobuloviny (jahody, rybíz, angrešt, maliny apod.)	kg				
Jiné ovoce (citrusy, exotické ovoce apod.), vypište: ↓					
	kg				
	kg				
	kg				
<b>Ořechy</b>	kg				
<b>Med</b>	kg				
<b>Zelenina</b>					
Rajčata	kg				
Okurky	kg				
Papriky	kg				
Mrkev	kg				
Ředkvičky	kg				
Cibule	kg				
Česnek	kg				
Jiná zelenina (cukety, dýně, celer, pórek, saláty, zelí, květák, brokolice, kapusta, červená řepa, luštěniny, petržel, bylinky apod.), vypište: ↓					
	kg				
	kg				
	kg				
<b>Brambory</b>	kg				
<b>Čerstvé houby</b> (žampiony, hlíva apod.)	kg				
<b>Ostatní, vypište: ↓</b> kg, l					

# Týden č. 3


Tabulka 1 – PENĚŽNÍ VYDÁNÍ


Den 15. – PONDĚLÍ, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

Den 16. – ÚTERÝ, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)


\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu


Den 17. – STŘEDA, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				

Den 18. – ČTVRTEK, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				
	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> O				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)


\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu

Den 19. – PÁTEK, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

Den 20. – SOBOTA, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)

\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu


Den 21. – NEDĚLE, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)

\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu

### Tabulka 2 – POTRAVINY A NÁPOJE Z VLASTNÍHO DOMÁČÍHO HOSPODÁŘSTVÍ

Zapišete množství potravin a nápojů získaných za příslušný týden z vlastního domácího hospodářství pro vlastní potřebu, dar mimo domácnost či prodej.

Týden 3., den 15.–21.					Zapsáno <input type="checkbox"/> 
Druh / popis	Jednotky	Produkce z vlastního domácího hospodářství			Poznámky
		vlastní potřeba	dar	prodej	
<b>Vejce</b>	ks				
<b>Mléko</b>	l				
<b>Maso:</b>					
Drůbež	kg				
Králíci	ks				
Vepřové maso	kg				
Ostatní maso, vypište: ↓					
	kg				
	kg				
	kg				
	kg				
	kg				


pokračování tabulky →↑


Druh / popis	Jednotky	Produkce z vlastního domácího hospodářství			Poznámky
		vlastní potřeba	dar	prodej	
<b>Ovoce</b>					
Jablka	kg				
Hrušky	kg				
Třešně, višně	kg				
Švestky, slivoně, blumy, ryngle	kg				
Meruňky, broskve, nektarinky	kg				
Vinná réva	kg				
Bobuloviny (jahody, rybíz, angrešt, maliny apod.)	kg				
Jiné ovoce (citrusy, exotické ovoce apod.), vypište: ↓					
	kg				
	kg				
	kg				
<b>Ořechy</b>	kg				
<b>Med</b>	kg				
<b>Zelenina</b>					
Rajčata	kg				
Okurky	kg				
Papriky	kg				
Mrkev	kg				
Ředkvičky	kg				
Cibule	kg				
Česnek	kg				
Jiná zelenina (cukety, dýně, celer, pórek, saláty, zelí, květák, brokolice, kapusta, červená řepa, luštěniny, petržel, bylinky apod.), vypište: ↓					
	kg				
	kg				
	kg				
<b>Brambory</b>	kg				
<b>Čerstvé houby</b> (žampiony, hlíva apod.)	kg				
<b>Ostatní, vypište: ↓</b>	kg, l				



# Týden č. 4


Tabulka 1 – PENĚŽNÍ VYDÁNÍ


Den 22. – PONDĚLÍ, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

Den 23. – ÚTERÝ, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)


\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu


Den 24. – STŘEDA, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

Den 25. – ČTVRTEK, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)


\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu

Den 26. – PÁTEK, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

Den 27. – SOBOTA, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)

\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu


Den 28. – NEDĚLE, datum: .....					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)

\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu

### Tabulka 2 – POTRAVINY A NÁPOJE Z VLASTNÍHO DOMÁČÍHO HOSPODÁŘSTVÍ

Zapíšte množství potravin a nápojů získaných za příslušný týden z vlastního domácího hospodářství pro vlastní potřebu, dar mimo domácnost či prodej.

Týden 4., den 22.–28.					Zapsáno <input type="checkbox"/> 
Druh / popis	Jednotky	Produkce z vlastního domácího hospodářství			Poznámky
		vlastní potřeba	dar	prodej	
<b>Vejsce</b>	ks				
<b>Mléko</b>	l				
<b>Maso:</b>					
Drůbež	kg				
Králíci	ks				
Vepřové maso	kg				
Ostatní maso, vypište: ↓					
	kg				
	kg				
	kg				
	kg				
	kg				

pokračování tabulky →↑

Druh / popis	Jednotky	Produkce z vlastního domácího hospodářství			Poznámky
		vlastní potřeba	dar	prodej	
<b>Ovoce</b>					
Jablka	kg				
Hrušky	kg				
Třešně, višně	kg				
Švestky, slivoně, blumy, ryngle	kg				
Meruňky, broskve, nektarinky	kg				
Vinná réva	kg				
Bobuloviny (jahody, rybíz, angrešt, maliny apod.)	kg				
Jiné ovoce (citrusy, exotické ovoce apod.), vypište: ↓					
	kg				
	kg				
	kg				
<b>Ořechy</b>	kg				
<b>Med</b>	kg				
<b>Zelenina</b>					
Rajčata	kg				
Okurky	kg				
Papriky	kg				
Mrkev	kg				
Ředkvičky	kg				
Cibule	kg				
Česnek	kg				
Jiná zelenina (cukety, dýně, celer, pórek, saláty, zelí, květák, brokolice, kapusta, červená řepa, luštěniny, petržel, bylinky apod.), vypište: ↓					
	kg				
	kg				
	kg				
<b>Brambory</b>	kg				
<b>Čerstvé houby</b> (žampiony, hlíva apod.)	kg				
<b>Ostatní, vypište: ↓</b>	kg, l				

**Tabulka 3 – OSTATNÍ PENĚŽNÍ VYDÁNÍ (za 4 týdny, den 1.–28.)**

Tato univerzální tabulka slouží k rychlému a přehlednému zápisu položek za 4 týdenní vedení Deníku, které jste neuvedli či zapomněli zapsat v předchozích částech Deníku. Jedná se např. o platby placené bezhotovostně z účtu v bance, nákupy přes internet, výdaje z dovolené, cestovní pojištění, zapomenuté nákupy, přepisy položek z neodevzdané účtenky apod. Položky zapisujte obdobně jako v tab. 1 – Peněžní vydání, bez uvedení data.

Zapsáno  

Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

pokračování tabulky →↑

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)  
\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu

Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)

\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu



# Osobní výdaje



## OSOBNÍ VÝDAJE

Do samostatného listu „Osobní výdaje“ zapisujte nákupy zboží a služeb, kterými chcete např. překvapit nebo potěšit Vaše blízké, přátele apod. Jedná se např. o položky zakoupené pro nejrůznější události, jako jsou narozeniny, jubilea, oslavy, výročí, svatby, Vánoce aj. Osobní výdaje, které by neměli vidět ostatní členové domácnosti, můžete odevzdat společně s účtenkami do speciální uzavíratelné obálky, která je součástí Deníku, případně předat tazateli jinou cestou.

Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

\* R – restaurace a podobná zařízení s obsluhou, zábavní podniky (diskotéky, noční kluby apod.)

\* O – občerstvení, fastfoody, jídelny a podobné podniky rychlého občerstvení, jídlo a pití v dopravních prostředcích, hotová jídla odnesená s sebou nebo dodaná do domu

## INSTRUKCE K VYPLNĚNÍ

Základním formulářem pro zjišťování výdajů domácností je Deník zpravodajské domácnosti. V Deníku by měly být podchyceny veškeré výdaje všech členů domácnosti za předepsané období, a to **nejlépe ve formě účtenek**, které vkládáte do kapes u jednotlivých týdnů. Pokud účtenku nemáte k dispozici, nejvýhodnější způsob je, zapisuje-li vydání za domácnost a její členy jedna osoba.

Kvalita získaných statistických údajů závisí především na úplnosti a přesnosti jednotlivých záznamů. Zápisy proto provádějte nejlépe každý den. Všechny zapisované údaje charakterizujte co nejpodrobněji, aby je bylo možno při zpracování přesně identifikovat a správně zařadit do klasifikace výdajů za zboží a služby. Nestačí proto napsat např. jen „krém“, „poplatek“ či „oprava“. Správný zápis je „pleťový krém“ nebo „krém na boty“, „poplatek u notáře“ nebo „poplatek za přijímací zkoušky“, „oprava bot“ nebo „oprava ledničky“.

### **OBVYKLÁ PENĚŽNÍ VYDÁNÍ (za 4 týdny, den 1.–28.)**

#### **Vyplňování tabulky A – Výdaje za bydlení**

Do této tabulky zapisujte výdaje za bydlení zaplacené **v období vedení Deníku**. Prosíme rozepište jednotlivé dílčí výdaje za bydlení, pokud je nelze rozlišit, uveďte pouze souhrnné nájemné či úhradu za užívání bytu. **Vyberte příslušný sloupec** podle toho, k jaké **nemovitosti** se vydání vztahuje (hlavní bydlení či jiná nemovitost). V případě zápisu dvou a více jiných nemovitostí (dalšího bydlení, rekreačního objektu apod.) jednotlivé výdaje uvedené na samostatném řádku sečtěte.

#### **Vyplňování tabulky B – Úhrada za užívání garáže / garážového stání / parkovacího místa**

Zapisujte výdaje za užívání garáže / garážového stání / parkovacího místa **v období vedení Deníku**. Do řádku Úhrada za užívání garáže / garážového stání / parkovacího místa zapisujte výdaje placené jednou částkou zahrnující více služeb (nájemné, elektřina apod.). Pokud jsou jednotlivé služby rozepsány, řádek Úhrada za užívání garáže/ garážového stání / parkovacího místa ponechte prázdný a služby rozepište do ostatních řádků.

#### **Vyplňování tabulky C – Výdaje za balíčky telekomunikačních služeb**

Do této tabulky zapisujte na samostatný řádek hodnotu daného balíčku zaplaceného **v období vedení Deníku** a z uvedené nabídky také **označte jeho obsah**.

#### **Vyplňování tabulky D – Výdaje za jednotlivé telekomunikační služby**

Za jednotlivé telekomunikační služby zapisujte do této tabulky platby **v období vedení Deníku**. Pokud máte v domácnosti více mobilních telefonů, jednotlivé platby uveďte na samostatný řádek. Pro oddělené platby za jeden či více mobilních telefonů můžete využít jednotlivých číslovaných řádků. V případě koncesionářských poplatků uveďte částku v Kč zaplacenou v období vedení Deníku.

#### **Vyplňování tabulky E – Výdaje za předplatní časové jízdenky, kupony apod.**

Do této tabulky zapisujte na samostatné řádky hodnotu předplatních časových jízdenek či kuponů aj. zaplacených **během vedení Deníku**, z uvedené nabídky také **označte**, na jaký **dopravní prostředek / prostředky** je možno příslušnou jízdenku / jízdenky použít. Zapisujte jednotlivé jízdenky zvlášť bez ohledu na to, která osoba je používá (jedna osoba může mít i více časových jízdenek či kuponů).

#### **Vyplňování tabulky F – Výdaje za vzdělávání, sportování a jiné zájmové aktivity**

Zapisujte výdaje za vzdělávání, sportování a jiné zájmové aktivity **v období vedení Deníku**.

#### **Vyplňování tabulky G – Výdaje za závodní a školní stravování**

Do této tabulky zapisujte za každého strávnicka v domácnosti na samostatný řádek druh stravování, množství a hodnotu jídla zakoupeného **během vedení Deníku** v závodních, školních jídelnách či mateřské škole apod. Zapisujte cenu, kterou jste skutečně uhradili, bez ohledu na případný příspěvek od zaměstnavatele (v případě počtu porcí se jedná o pomocný údaj, který nemusíte uvádět). Jedná se o stravování, které jste neuvedli v tab. 1 – Peněžních vydání v jednotlivých dnech, nákup zboží prostřednictvím stravenek nezapíšíte do této tabulky (ty se vyplňují do tabulky 1, sloupec „Jídlo a nápoje ve veřejném stravování“).

Podle jednotlivých strávnicků v domácnosti vyplňte druh stravování – závodní / školní (mateřská, základní, střední, vysoká škola) do sloupce „**Druh stravování**“, počet porcí do sloupce „**Počet porcí**“ a hodnotu zakoupeného jídla za celé období vedení Deníku do sloupce „**Zaplacená cena celkem v Kč**“. Do závodního stravování také zapisujte stravování dospělých a důchodců ve školních jídelnách. Do školního stravování vyplňte typ školy (MŠ, ZŠ, SŠ či VŠ) podle jednotlivých dětí, žáků a studentů stravujících se ve školních jídelnách.

#### **Vyplňování tabulky H – Výdaje za pojištění, finanční produkty a služby**

Zapisujte výdaje za pojištění, finanční produkty a služby zaplacené **v období vedení Deníku**.

#### **Vyplňování tabulky I – Další obvyklé výdaje, platby**

Do této tabulky zapisujte další výdaje, platby zaplacené **během vedení Deníku**.

Zaškrťovací pole „**Žádné výdaje**“ tabulek A – I je dobrovolný potvrzovací údaj, pomocí kterého si můžete označit, že nedošlo k žádnému zápisu položek v dané tabulce či potvrdit uvedení úplnosti položek za všechny členy domácnosti.

## TÝDENNÍ ČÁSTI VEDENÍ DENÍKU (týden č. 1 až 4)

### SBĚR ÚČTENEK

Abyste nemuseli zapisovat do Deníku veškeré položky Vašich nákupů, nabízíme Vám jednodušší postup. Stačí vkládat účtenky z nákupů v **čitelné podobě** do kapes v Deníku, které jsou umístěny za jednotlivými týdny.

Pokud nechcete vložit účtenky do kapes Deníku z jakéhokoliv důvodu (např. si jí chcete ponechat z důvodu reklamace zboží apod.), pak tyto položky nákupu **musí** být přepsány do Deníku nebo je třeba přiložit kopii účtenky. Obsahuje-li účtenka zboží nebo služby, které byly zakoupeny jako dar pro jinou domácnost, takové zboží a služby na účtence ponechejte. Naopak jsou-li na účtence uvedeny zboží nebo služby, které nebyly zakoupeny pro Vaši domácnost (např. nákup pro souseda, který Vám nákup zaplatí), takové zboží a služby na účtence **přeskrtněte**.

**Pokud není z přiložené účtenky jasné, o jaký druh zakoupeného zboží nebo služby se jedná, pak připište k příslušné položce její popis** např. lahůdky – vlašský salát; Rimmel černá – řasenka; SUPERLIFE AA / 8 folie – tužková baterie; HS3856 – dámské šaty. Jízdenky, vstupenky apod. s uvedenou cenou jsou ekvivalent účtenky.

### Vyplňování tabulky 1 – Peněžní vydání

Pokud jste v daný den uskutečnili nákup, ze kterého jste nevložili účtenku do kapsy, pak je nutné zapsat jednotlivé položky nákupu do Deníku. Podrobný popis zakoupeného zboží a služeb (viz výše) vyplňujte do sloupce „**Druh / popis nákupu**“.

V případě, že jste si zakoupili jídlo a nápoje ve veřejném stravování, zaškrtněte příslušná políčka ve sloupci „**Jídlo a nápoje ve veřejném stravování**“. Písmeno „**R**“ zahrnuje restaurace a podobná zařízení **s obsluhou** (restaurace, hospody, kavárny, pivnice, vinárny, čajovny, snack bary, motoresty, pizzerie s obsluhou), podniky poskytující zábavní, kulturní, rekreační nebo sportovní služby (např. noční, taneční kluby, tančírny, diskotéky, divadla, kina, muzea, umělecké galerie, sportovní zařízení apod.). Písmeno „**O**“ zahrnuje **občerstvení** ve fastfoodech, jídelnách a podobných podnicích rychlého občerstvení (např. jídelny se samoobsluhou, občerstvení, mléčné jídelny, lahůdkářství, řeznické jídelny, kantýny, kiosky, prodejní automaty), v prostředcích veřejné dopravy (např. autobusy, vlaky, lodě, letadla apod., pokud nejsou zahrnuty v ceně jízdného), vařená jídla z podniků veřejného stravování (včetně restaurací, hospod, pizzerií aj.) zakoupená pro spotřebu mimo jejich prostory a vařená jídla z podniků veřejného stravování (včetně restaurací, hospod, pizzerií aj.) dodávaná do domu.

Ke každé položce nákupu vyplňte v příslušném řádku cenu v Kč do sloupce „**Nákup v Kč**“. Uvádějte pouze peněžní vydání nikoliv množství. Nerozlišujte formu platby např. hotově, kartou, stravenkou apod. Pokud jste uskutečnili nákup v cizí měně (např. v zahraničí nebo přes internet), vyplňte cenu a měnu ve sloupci „**Nákup v cizí měně**“.

Zapisujte nákup zboží nebo služby, který byl primárně určen jako dar mimo domácnost a také případy, kdy některý z členů domácnosti věnoval osobě mimo domácnost finanční obnos namísto věcného daru. Rozlišujte oblečení, obuv na dámskou, pánskou a dětskou (děti jsou specifikovány ve věku 0-13 let). Případné spropitné můžete připočítat k ceně zboží či služby, nebo uvést samostatně do Deníku či na příslušnou účtenku.

Pokud Vám při zapisování položek do Deníku budou chybět řádky tabulky příslušného dne, jednoduše zapisujte zbývající položky na další stranu Deníku v následujícím dni, případně do univerzální tabulky 3 – Ostatní peněžní vydání.

### Vyplňování tabulky 2 – Potraviny a nápoje z vlastního domácího hospodářství

Do této tabulky zapisujte množství potravin a nápojů získaných **za příslušný týden** z vlastního domácího hospodářství, pro vlastní potřebu, dar mimo domácnost či prodej.

Pokud jste získali z vlastního hospodářství v daný týden vejce, mléko, maso, ovoce, ořechy, med, zeleninu, brambory, čerstvé houby, pak jejich množství (v kilogramech, kusech nebo litrech) uveďte do příslušného sloupce „**Produkce z vlastního hospodářství**“ a rozlište, zda se jednalo o „**vlastní potřebu**“, „**dar**“ nebo „**prodej**“. Pokud jste získali i jiné potraviny a nápoje, než které jsou uvedené výše, uveďte je do řádků pod „**Ostatní**“ produkci z vlastního hospodářství. K příslušnému řádku uveďte jednotky (kilogramy, litry) a opět rozlište vlastní „**potřebu**“, „**dar**“ nebo „**prodej**“.

### Vyplňování tabulky 3 – Ostatní peněžní vydání

Tato univerzální tabulka slouží k rychlému a přehlednému zápisu položek **za období vedení Deníku**, které jste neuvedli či zapomněli zapsat v předchozích částech Deníku. Jedná se např. o platby placené bezhotovostně z účtu v bance, nákupy přes internet, výdaje z dovolené, cestovní pojištění, zapomenuté nákupy, přepisy položek z neodevzdané účtenky apod. Položky zapisujte obdobně jako v tab. 1 – Peněžní vydání, **bez uvedení data**.

Zaškrťovací pole „**Zapsáno**“ tabulek 1–3 je dobrovolný potvrzovací údaj, pomocí kterého si můžete označit, že nedošlo k žádnému zápisu položek v dané tabulce či potvrdit uvedení úplnosti položek za všechny členy domácnosti.

### OSOBNÍ VÝDAJE

Do samostatného listu „**Osobní výdaje**“ umístěného na konci Deníku zapisujte nákupy zboží a služeb, kterými chcete např. překvapit nebo potěšit Vaše blízké, přátele apod. Jedná se např. o položky zakoupené pro nejruznější události, jako jsou narozeniny, jubilea, oslavy, výročí, svatby, Vánoce aj. Osobní výdaje, které by neměli vidět ostatní členové domácnosti, můžete odevzdat společně s účtenkami do speciální uzavíratelné obálky, která je součástí Deníku, případně předat tazateli jinou cestou.

## VZOR VYPLŇOVÁNÍ DENÍKU

Prosíme vyplňujte čitelně.

Označení =

**OBVYKLÁ PENĚŽNÍ VYDÁNÍ (za 4 týdny, den 1.–28.)**

**Tabulka A – VÝDAJE ZA BYDLENÍ**

Druh / popis	Kč		Poznámky
	Hlavní bydlení	Jiná nemovitost (další bydlení, rekreační objekt apod.)	
Nájemné		500	
Úhrada za užívání bytu (celkem)			
nebo dílčí platby:			
Fond oprav	600		
Teplo a teplá voda z dálkového zdroje	1200		
Společné služby pro celý dům (osvětlení a úklid společných prostor, servis výtahů apod.)	450		
Vodné a stočné	600		
Odvoz odpadků	120		
Ostraha objektu, bezpečnostní služby			
Elektřina	950		
Plyn z dálkového zdroje			
Ostatní náklady pro vlastní dům (čištění komína, revize topení, hromosvodu apod.)			
Černé uhlí			
Hnědé uhlí			
Brikety			
Koks			
Palivové dřevo a ostatní tuhá paliva			
Plyn v bombách, nádržích apod.			
Kapalná paliva (topná nafta, topný olej apod.)			
Daň z nemovitosti placená vlastníkem			

**Tabulka B – ÚHRADA ZA UŽÍVÁNÍ GARÁŽE / GARÁŽOVÉHO STÁNÍ / PARKOVACÍHO MÍSTA**

Druh / popis	Kč	Poznámky
Úhrada za užívání garáže / garážového stání / parkovacího místa (celkem)		
nebo dílčí platby:		
Samostatné nájemné		
Elektřina		
Vodné a stočné		
Jiné, co nejpřesněji popište:		

Žádné výdaje

**Tabulka C – VÝDAJE ZA BALÍČKY TELEKOMUNIKAČNÍCH SLUŽEB**

Balíček	Kč	Pevná linka	Internet	Kabelová a satelitní televize	Mobilní telefon	Poznámky
1	500	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
						Žádné výdaje <input type="checkbox"/>

**Tabulka D – VÝDAJE ZA JEDNOTLIVÉ TELEKOMUNIKAČNÍ SLUŽBY**

Druh / popis	Kč	Poznámky
Pevná linka		
Internet		
Kabelová a satelitní televize		
Mobilní telefon		
1	200	
2	524	
3	100	
4		
5		
6		
Jiné, vypište: ↓		
Koncesionářský poplatek televizní	135	
Koncesionářský poplatek za rozhlas	45	
		Žádné výdaje <input type="checkbox"/>

**Tabulka E – VÝDAJE ZA PŘEDPLATNÍ ČASOVÉ JÍZDENKY, KUPONY apod.**

Kupon / časová jízdenka	Kč	Slouží na:					Poznámky
		autobus	vlak	tramvaj	trolejbus	metro	
1.	700	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2.	270	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
						Žádné výdaje <input type="checkbox"/>	

**Tabulka F – VÝDAJE ZA VZDĚLÁVÁNÍ, SPORTOVÁNÍ A JINÉ ZÁJMOVÉ AKTIVITY**

Druh / popis	Kč	Poznámky
Jesle		
Mateřské školy		
První stupeň základních škol	1000	
Školní družina		
Druhý stupeň základních škol a odpovídající ročníky víceletých gymnázií		
Střední školy a učiliště		
Pomaturitní studium		
Vyšší odborné školy		
Vysoké školy		
Vysokoškolské koleje		
Internáty		
Výuka cizích jazyků		
Základní umělecké školy (ZUŠ)	200	
Rekvalifikační kurzy		
Ostatní výdaje za vzdělávání (zájmové kroužky, univerzita třetího věku apod.), co nejpřesněji popište: ↓		
MYKOLOGICKÝ KROUŽEK	50	
Platby za sportování (např. permanentka na cvičení, do posilovny, na plavecký bazén, do tanečních kurzů, členské příspěvky sportovním klubům, pronájem sportovišť apod.), co nejpřesněji popište: ↓		
PERMANENTKA DO POSILOVNY	400	
JUDO	300	

 Žádné výdaje 
**Tabulka G – VÝDAJE ZA ZÁVODNÍ A ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ**

Strávník	Druh stravování závodní / školní (typ školy)*	Počet porcí	Zaplacená cena celkem v Kč	Poznámky
1	ZÁVODNÍ	22	550	
2	ZÁVODNÍ		576	
3	MATEŘSKÁ ŠKOLA	10	200	
4	ZŠ		320	
5				
6				
7				
8				

 Žádné výdaje

**Tabulka H – VÝDAJE ZA POJIŠTĚNÍ, FINANČNÍ PRODUKTY A SLUŽBY**

Druh / popis	Kč	Poznámky
Životní pojištění se spořením		
Penzijní připojištění	300	
Samostatná úrazová pojištění		
Dlouhodobá pojištění léčebných výloh		
Samostatná pojištění pro případ smrti		
Samostatná pojištění domu / bytu (nemovitosti)	300	
Samostatná pojištění domácnosti		
Pojištění motorových vozidel (vč. povinného ručení, havarijního pojištění)		
Jiná samostatná pojištění (co nejpřesněji popište) :		
Kombinace a balíčky pojištění (co nejpřesněji popište):		
Pravidelné bankovní poplatky	100	
Poplatek za SIPO a za složenky		
Splátky hypoték nebo jiných úvěrů na <u>hlavní bydlení</u>	6000	
Splátky hypoték nebo jiných úvěrů na <u>ostatní nemovitosti</u>		
Splátky finančního leasingu		
Dlouhodobý pronájem auta (operativní leasing)		
Splátky ostatních úvěrů a půjček		

 Žádné výdaje 
**Tabulka I – DALŠÍ OBVYKLÉ VÝDAJE, PLATBY**


Druh / popis	Kč	Poznámky
Výživné (na děti i bývalého partnera)		
Peněžní transfery osobám mimo domácnost (podpora studentů, blízkých osob, splácení půjček od osob mimo domácnost, finanční dary osobám mimo domácnost)		
Místní poplatky za psy		
Dálniční známky		
Parkovací oprávnění v zónách placeného stání		
Předplatné novin	200	
Předplatné periodických časopisů		
Příspěvky organizacím (odborovým organizacím, politickým stranám, církvím, občanským sdružením, lékařským komorám aj.)	100	
Permanentky do muzeí		
Poplatky v knihovnách, permanentky do ZOO, botanických zahrad, na hrady a zámky apod.	50	
Permanentky na sportovní utkání		
Předplatné za kina		
Předplatné za divadla		
Předplatné na koncerty		

 Žádné výdaje




## TÝDENNÍ ČÁSTI VEDENÍ DENÍKU

### Tabulka 1 – PENĚŽNÍ VYDÁNÍ

Den 1. – PONDĚLÍ, datum: 29.7.					Zapsáno <input type="checkbox"/> 	
Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
BRAMBORY	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22,10			
MOUKA HLADKÁ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14,50			
CHLÉB	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23,90			
NOVINY	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16			
BOURBON WHISKEY	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	249,90			
CIGARETY MARLBORO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	86			
PÁREK V ROHLÍKU	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20			
PIZZA	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		11,70	EUR	
PRIMULA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14			KVĚTINA V KVĚTINÁČI
OPRAVA BOT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	250			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

### Tabulka 2 – POTRAVINY A NÁPOJE Z VLASTNÍHO DOMÁCÍHO HOSPODÁŘSTVÍ

Týden 4., den 22.–28.					Zapsáno <input type="checkbox"/> 
Druh / popis	Jednotky	Produkce z vlastního domácího hospodářství			Poznámky
		vlastní potřeba	dar	prodej	
<b>Vejce</b>	ks	15	10		
<b>Mléko</b>	l	5	3	18	
<b>Maso:</b>					
Drůbež	kg				
Králíci	ks			1	
Vepřové maso	kg				
Ostatní maso, vypište: ↓					
RYBÍ MASO - KAPR	kg	3		6	
	kg				
	kg				
	kg				

pokračování tabulky →↑

Druh / popis	Jednotky	Produkce z vlastního domácího hospodářství			Poznámky
		vlastní potřeba	dar	prodej	
<b>Ovoce</b>					
Jablka	kg				
Hrušky	kg				
Třešně, višně	kg	3			
Švestky, slivoně, blumy, ryngle	kg				
Meruňky, broskve, nektarinky	kg	1		5	
Vinná réva	kg				
Bobuloviny (jahody, rybíz, angrešt, maliny apod.)	kg	2			
Jiné ovoce (citrusy, exotické ovoce apod.), vypište: ↓					
CITRON	kg	0,15			
	kg				
	kg				
<b>Ořechy</b>	kg				
<b>Med</b>	kg	10	2	5	
<b>Zelenina</b>					
Rajčata	kg	0,5			
Okurky	kg				
Papriky	kg				
Mrkev	kg				
Ředkvičky	kg				
Cibule	kg	2			
Česnek	kg	0,5			
Jiná zelenina (cukety, dýně, celer, pórek, saláty, zelí, květák, brokolice, kapusta, červená řepa, luštěniny, petržel, bylinky apod.), vypište: ↓					
CUKETY	kg	4,5			
HLÁVKOVÝ SALÁT	kg	0,5			
	kg				
<b>Brambory</b>	kg	5		5	
<b>Čerstvé houby</b> (žampiony, hlíva apod.)	kg				
<b>Ostatní, vypište: ↓</b> kg, l					
MÁK	KG	7	3		
SLUNEČNICOVÁ SEMÍNKA	KG	0,5			

Tabulka 3 – OSTATNÍ PENĚŽNÍ VYDÁNÍ (za 4 týdny, den 1.–28.)

Zapsáno  

Druh / popis nákupu	Jídlo a nápoje ve veřejném stravování* (označte)		Nákup v Kč	Nákup v cizí měně		Poznámky
	R	O		cena	měna	
POPLATEK ZA VEDENÍ BANKOVNÍHO ÚČTU	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	99			
FOTOAPARÁT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5700			
MANIKÚRA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	500			
DÁMSKÉ LODIČKY	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2500			
COCA-COLA	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		1	EUR	
ZMRZLINA	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		2,70	EUR	
PIZZA CALZONE	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		10,70	EUR	
DÁMSKÝ ŠÁTEK	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		3,99	EUR	
PLYŠOVÁ HRAČKA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		6,99	EUR	
POHLEDY	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		3	EUR	
POŠTOVNÍ ZNÁMKY	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		2,10	EUR	

## OBSAH

	Strana
<b>Obvyklá peněžní vydání (za 4 týdny, den 1.–28.)</b>	
Tabulka A – Výdaje za bydlení	3
Tabulka B – Úhrada za užívání garáže / garážového stání / parkovacího místa	3
Tabulka C – Výdaje za balíčky telekomunikačních služeb	4
Tabulka D – Výdaje za jednotlivé telekomunikační služby	4
Tabulka E – Výdaje za předplatní časové jízdenky, kupony apod.	4
Tabulka F – Výdaje za vzdělávání, sportování a jiné zájmové aktivity	5
Tabulka G – Výdaje za závodní a školní stravování	5
Tabulka H – Výdaje za pojištění, finanční produkty a služby	6
Tabulka I – Další obvyklé výdaje, platby	6
<b>Týdenní části vedení Deníku (týden č. 1 až 4)</b>	
<b>Týden č. 1</b>	7
Tabulka 1 – Peněžní vydání (pondělí až neděle)	8–11
Tabulka 2 – Potraviny a nápoje z vlastního domácího hospodářství	11–12
<b>Týden č. 2</b>	13
Tabulka 1 – Peněžní vydání (pondělí až neděle)	14–17
Tabulka 2 – Potraviny a nápoje z vlastního domácího hospodářství	17–18
<b>Týden č. 3</b>	19
Tabulka 1 – Peněžní vydání (pondělí až neděle)	20–23
Tabulka 2 – Potraviny a nápoje z vlastního domácího hospodářství	23–24
<b>Týden č. 4</b>	25
Tabulka 1 – Peněžní vydání (pondělí až neděle)	26–29
Tabulka 2 – Potraviny a nápoje z vlastního domácího hospodářství	29–30
<b>Tabulka 3 – Ostatní peněžní vydání (za 4 týdny, den 1.–28.)</b>	31–32
<b>Osobní výdaje</b>	33–34
<b>Instrukce k vyplnění</b>	35–36
<b>Vzor vyplňování Deníku</b>	37–43