

9. Sebevraždy ve vybraných dnech

Za roky 2001-2005 bylo 36 dnů, ve kterých nebyla zaregistrována žádná sebevražda. Až na nepočtené výjimky byly tyto dny v říjnu až lednu (nejvíce v prosinci - 9x). Pokud budeme za dny s malým počtem sebevražd považovat dny s maximálně 3 případy, pak za sledovaných pět let bylo takových dnů 688, to je více jak třetina celkového počtu dnů. Mezi dny s nejnižší sebevražedností jsou nejčastěji zastoupeny soboty (114x) a neděle (106x), naopak nejméně těchto dnů mezi pondělky (76x).

Dnem s největším počtem sebevražd (14) byl čtvrtek 16.května 2002 a dále s 13 případy 1.leden 2001 a úterý 22.dubna 2003 (den po Velikonocích). Celkem bylo ve sledovaném časovém úseku 30 dní s deseti a více sebevraždami, z toho v dubnu 6, v květnu 5. Na dnech s velkým počtem sebevražd mají nejvyšší zastoupení úterky (8x) a nejnižší neděle a soboty (1x event. 2x).

V souhrnu za pět roků v období let 2001-2005 bylo nejvíce sebevražd 22.dubna (40), dále 7.srpna (37), 5.dubna (36), atd. Nejmenší počet sebevražd byl 18.prosince (8), 17.prosince (9), 14.října (10), 28.října a 24.listopadu (11), atd.

Také v četnosti dní s malým či velkým počtem sebevražd je v základních tendencích shoda s měsíci a dny snížené a zvýšené sebevražednosti.

Rozdělení dnů podle počtu sebevražd za roky 2001 - 2005

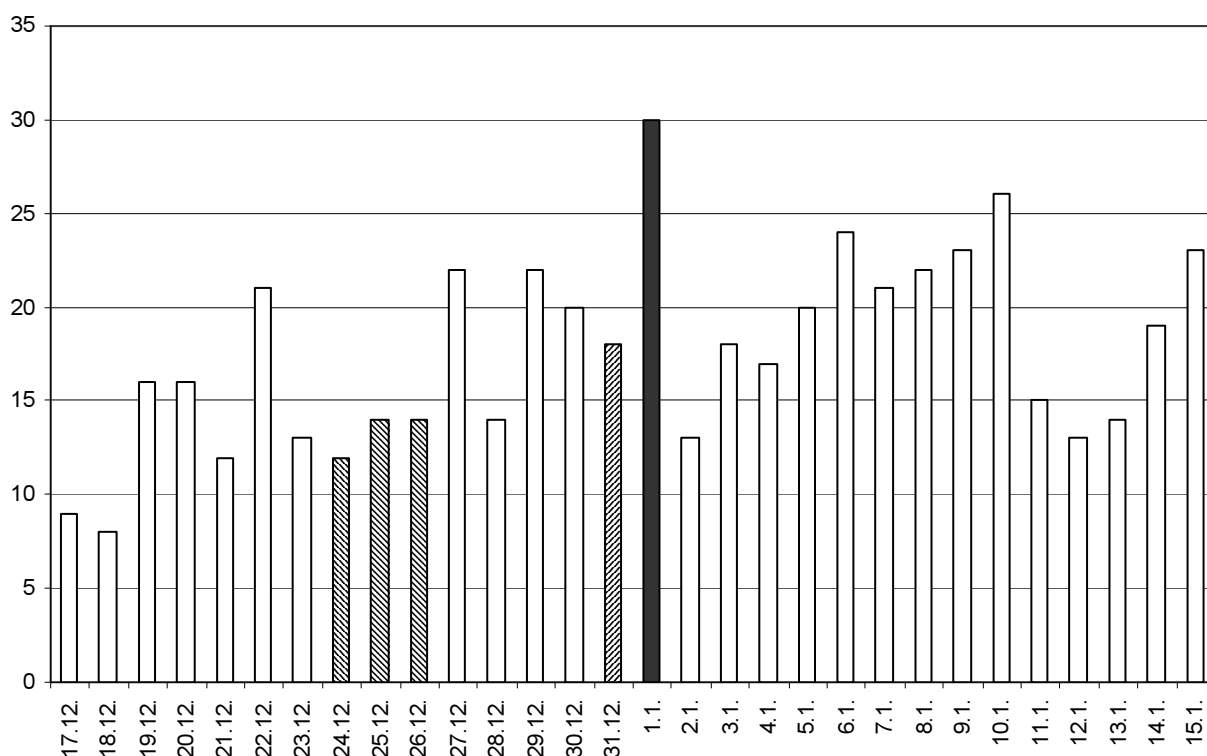
Počet sebevražd za den	0	1	2	3	4	5	6	7
Počet dní	36	110	225	317	299	301	242	139

Počet sebevražd za den	8	9	10	11	12	13	14	Celkem
Počet dní	81	46	16	8	3	2	1	1 826

Dále byla pozornost věnována některým „nevšedním“ dnům a to prvnímu a poslednímu dni v roce, Velikonočním a Vánočním svátkům. Do sledování byly tedy zahrnuty dny, které by mohly být odlišné svou specifičností od dní ostatních. Nejsou zde samostatně komentovány jiné dny svátků, neboť se v sebevražednosti nijak výrazně neodlišovaly od dnů okolních, což koresponduje s nevelkým „prožíváním“ těchto svátečních dní kromě toho, že je to den pracovního klidu.

První leden byl dnem s vysokou sebevražedností i ve sledovaném pětiletí. Pro velký souhrnný počet byl však rozhodující Nový rok 2001, ve třech jiných letech byl počet v tento den dokonce podprůměrný. Počet sebevražd v uvedeném dni byl v pořadí všech datumů v roce za léta 2001-2005 třináctý největší, ale dny s vyššími počty jsou hlavně v měsících vysoké sebevražednosti. Ze dnů blízkých 1.lednu byl za sledované roky vyšší součet jen za 17.leden (o 1 případ). Pokud budeme jednotlivé dny hodnotit za celé 17 leté období, za které jsou data k dispozici, pak je 1.leden datem s třetím největším počtem sebevražd, ale ani v dřívějších letech nebyl vysoký počet v tento den každoroční.

Počet sebevražd v jednotlivých dnech na konci a počátku roku za roky 2001 - 2005



Velikonoce, na rozdíl od předešlého pětiletí, byly obdobím nadprůměrné sebevraždnosti – výjimkou byl jen rok 2004. Zvýšený počet byl hlavně u žen, ale je třeba brát úvahu, že se jedná o malé počty, takže možnost ovlivnění nahodilostmi je velká. Za delší období (17 roků) jsou u Velikonoc patrné výkyvy – na přelomu 80. a 90. let zvýšené počty, 2.polovina 90. let a rok 2000 malé počty, hodnocené pětiletí opět počty zvýšené. U Velikonoc má zřejmě větší váhu fakt, že jsou v měsících vysoké sebevraždnosti, než to, že jsou svátky (svátky v souhrnu mají sebevraždnost nízkou).

Dalšími sledovanými svátečními dny jsou Vánoce. Jak v souhrnu, tak v jednotlivých dnech jsou tyto svátky obdobím výrazně podprůměrné sebevraždnosti. Za období pěti hodnocených let připadá na vánoční dny jen 61 % průměrného denního počtu sebevražd, za období od roku 1989 je to 67 %, přičemž mezi jednotlivými dny nejsou zásadní rozdíly (zejména za poslední pětiletí). V součtu za roky 2001-2005 byl nejmenší počet sebevražd na Štědrý den a jen v 5 dnech v roce byl počet menší (2 dny byly z října, 1 z listopadu a 2 z prosince – 17. a 18.). Tvzení o nízké sebevraždnosti o Vánocích platí pro obě pohlaví.

Také poslední den roku, Silvestr, je dnem s nízkou sebevraždností, čímž vzniká značný kontrast k následnému 1.lednu s výrazně nadprůměrnou hodnotou. U žen je pokles pod denní průměr větší než u mužů. Oba výše uvedené závěry platí jak pro období roků 2001-2005, tak pro souhrn za celý časový úsek od roku 1989.

Sebevraždy podle pohlaví ve vybraných dnech za roky 2001 - 2005

	Index průměrných denních počtů sebevražd (průměrný denní počet celkem = 100 %)						
	1.1.	Velikonoce	24.12.	25.12.	26.12.	Vánoce	31.12.
Celkem	136,6	120,6	54,6	63,7	63,7	60,7	81,9
Muži	130,6	110,7	51,1	68,1	68,1	62,4	90,8
Ženy	160,8	160,8	68,9	45,9	45,9	53,6	45,9

I v tomto hodnocení je třeba mít na zřeteli, že se jedná jen o nevelké počty případů a proto výsledky jsou v jednotlivých letech do značné míry ovlivněny nahodilými výkyvy. Ovšem při prodlužující se délce období, za které jsou k dispozici informace, se možnost přikládat některým souvislostem význam zvyšuje.