

# Zdravá délka života žen

Ve Statistice & My č. 6/2012 byl publikován článek zabývající se ukazatelem zdravá délka života mužů. Reakce na sebe nenechaly dlouho čekat. Pro čtenáře, které zajímá, jak je to se zdravou délkou života u žen **v zemích Evropské unie**, přinášíme následující odpověď.

Na úvod připomeňme, co to vlastně zdravá délka života (HLY – Healthy Life Years) je. Definiuje se jako průměrný počet let života, které osoba v určitém věku prožije v dobrém zdraví, tj. bez významnějších zdravotních omezení, které by jí bránily vykonávat běžné aktivity. Bývá často srovnávána se střední délkou života, jež představuje počet let, které má před sebou osoba právě x-letá za předpokladu, že úmrtnostní poměry se v budoucnu nebudou měnit.

## České ženy ve srovnání s českými muži

Jak jsou na tom české ženy se zdravou délkou života? V kontextu dat za celou Evropskou unii průměrně a ve srovnání s českými muži, a to je velmi zajímavé, jen o trochu lépe. Konkrétně podle posledních dat z roku 2010 byla zdravá délka života žen ve věku 65 let v České republice 8,8 roku. V Evropské unii to bylo u žen také 8,8 roku a čes-

tí muži ve věku 65 let měli před sebou teoreticky ještě 8,5 roku ve zdraví, tedy téměř stejně dlouhou dobu jako ženy. Rozdíl mezi exaktněji zjišťovanou střední délkou života a zdravou délkou života byl u žen ještě vyšší než u mužů. Pro věk 65 let byla v České republice u žen střední délka života 19

let a více než dvakrát převyšovala zdravou délku života.

## Švédky versus Slovenky

Stejně jako u mužské populace se mohou z nejdélsí zdravé délky života v Evropské unii těšit Švédky, které ve věku 65 let mají před se-

bou ještě 15,5 roku života ve zdraví. Nejkratší zdravá délka života v EU u pětadesátiletých žen je ve stejné zemi jako u mužů, a to na Slovensku. Slovenka ve věku 65 let má teoreticky před sebou pouhých 2,8 roku života ve zdraví.

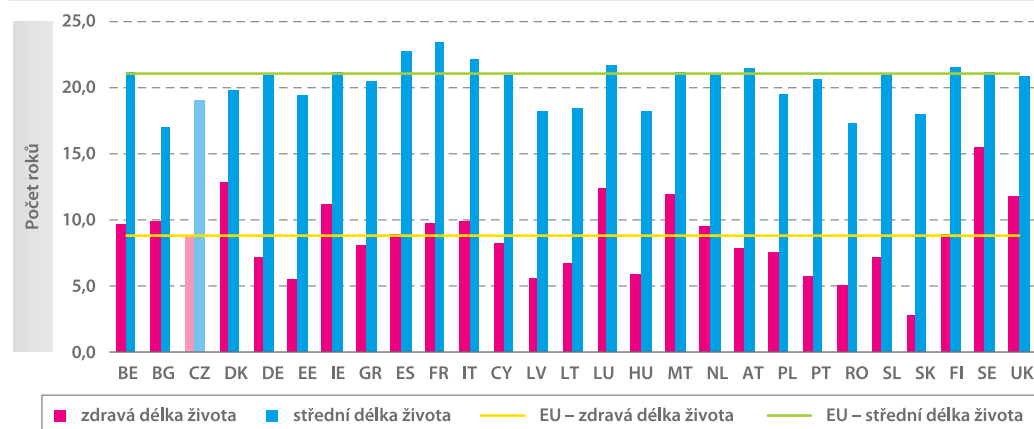
Při interpretaci dat o zdravé délce života musíme být ale opatrní zvláště u mezinárodních srovnání.

Data sice pocházejí z harmonizovaného šetření v rámci celé Evropské unie, ale jsou zjišťována sebehodnotící otázkou u respondentů, jejichž odpovědi mohou být ovlivněny různými sociálními, kulturními a především subjektivními vlivy a také konkrétní formulací otázky v dotazníku. Přinášíme však velmi cennou informaci o tom, jak se lidé v jednotlivých zemích po zdravotní stránce cítí.



Podle posledních dat z roku 2010 byla zdravá délka života žen ve věku 65 let v **České republice 8,8 roku**.

Zdravá délka života a střední délka života žen ve věku 65 let v zemích EU, 2010



Zdroj: Eurostat, ÚZIS, ČSÚ

Tomáš Mládek  
oddělení svodných analýz