

Tabulka 3: Index tělesné hmotnosti, konzumace ovoce a zeleniny a fyzická aktivita podle pohlaví a věkových skupin v roce 2019

Table 3: Body mass index, consumption of fruit and vegetables, and performing physical activity by sex and age group in 2019

Pramen: ÚZIS ČR – EHIS

Source: IHIS CR

v procentech

percentage

Věková skupina (v letech) Age group (years)	Preobezita		Obezita		Denní konzumace ovoce		Denní konzumace zeleniny		Pravidelný sport, fitness či rekreační fyzická aktivita podporující zdraví	
	Pre-obesity		Obesity		Persons consuming fruit daily		Persons consuming vegetables daily		Sports, fitness or health-enhancing physical activity	
	ženy Females	muži Males	ženy Females	muži Males	ženy Females	muži Males	ženy Females	muži Males	ženy Females	muži Males
Celkem Total	31,7	46,9	17,5	21,2	54,1	36,4	49,1	34,8	33,1	38,4
15–24	9,6	18,7	2,8	4,4	50,3	35,3	43,0	34,5	60,8	65,0
25–34	20,8	41,1	11,1	13,2	53,3	32,0	53,0	35,9	42,6	53,0
35–44	28,9	51,7	15,4	18,9	53,4	36,6	50,4	34,2	43,8	51,1
45–54	36,7	54,3	16,1	26,3	59,2	35,6	55,6	34,5	36,4	37,7
55–64	34,4	48,2	26,0	33,2	59,6	39,7	52,5	36,5	23,3	22,4
65–74	44,0	54,8	26,8	28,5	53,0	37,7	46,3	34,1	18,6	14,6
75+	43,5	53,1	20,9	20,2	46,2	39,9	36,8	33,0	5,6	7,3

Tabulka 4: Kuřáci tabákových výrobků a konzumace alkoholu podle pohlaví a věkových skupin v roce 2019

Table 4: Smokers of tobacco products and alcohol consumption by sex and age group in 2019

Pramen: ÚZIS ČR – EHIS

Source: IHIS CR

v procentech

percentage

Věková skupina (v letech) Age group (years)	Současní denní kuřáci		Současní příležitostní kuřáci		Bývalí denní kuřáci		Denní konzumace alkoholu		Nárazové pití alkoholu	
	Current daily smokers		Current occasional smokers		Former daily smokers		Daily alcohol consumption		Binge drinking	
	ženy Females	muži Males	ženy Females	muži Males	ženy Females	muži Males	ženy Females	muži Males	ženy Females	muži Males
Celkem Total	16,2	23,8	6,1	6,9	14,9	24,7	2,9	12,9	12,2	29,8
15–24	10,1	20,2	7,3	6,9	3,6	4,1	0,3	2,3	14,6	28,7
25–34	19,9	28,1	8,3	10,6	17,3	16,4	1,7	7,0	14,7	34,3
35–44	20,5	28,1	5,5	8,1	13,1	22,7	2,1	8,9	16,0	35,9
45–54	18,0	26,5	8,9	6,5	14,8	25,3	2,2	13,5	17,2	35,5
55–64	20,5	26,9	3,8	5,0	13,3	29,4	3,7	20,4	13,2	26,6
65–74	14,8	17,8	4,1	5,2	22,4	40,0	4,3	21,6	5,3	22,1
75+	3,6	5,7	4,8	3,3	16,3	41,6	6,3	20,3	1,7	10,6